

Programma

1. DE INTERACTIEVE TENTOONSTELLING

VRIJ BEZOEK

De interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken” kan gratis en vrij bezocht worden individueel of in groep.

Locatie: polyvalente zaal Keistraat 5 te 9270 Laarne – ingang via bibliotheek

De momenten voor de vrije bezoeken kan u raadplegen via de website www.laarne.be, via personeel van de bibliotheek of bij Els Jacobs 09/365.46.11 of Els Monsaert op het nummer 09/365.46.08.

ARRANGEMENT 1 – Bezoek confectiebedrijf Van De Velde Lingerie (overdag)

We worden ontvangen met een drankje in het hoofdkantoor van confectiebedrijf Van De Velde lingerie. Een gids leidt ons doorheen het bedrijf waar we een blik kunnen werpen op het ontwerp, het call center, de controle van grondstoffen, de snijzaal en de productie. Nadien bezoeken we samen de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken”.

Data: 05/05 en 26/05/2011

Aantal deelnemers: max. 25 personen per sessie

Kostprijs: gratis – maar vooraf wel inschrijven

Begin- en einduur:

We vertrekken gezamenlijk aan de Keistraat om 13u. We worden verwacht bij confectiebedrijf Van De Velde lingerie om 13u30. De rondleiding zal ongeveer 2 uur duren. Na het bezoek vertrekken we richting Keistraat waar we gezamenlijk de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken” bezoeken. Het einde is voorzien rond 17u30.

ARRANGEMENT 2 – Initiatie Reiki

Reiki is thuishkomen bij jezelf. In deze 2 uur durende sessie leer je hoe het voelt om thuis te komen bij jezelf en staan we stil bij het ontstaan en de betekenis van Reiki. Makkelijke, losse kledij is aan te raden.

Data: 20/05/2011

Aantal deelnemers: max. 12 personen

Kostprijs: gratis – maar vooraf wel inschrijven

Begin- en einduur:

Je wordt verwacht in de Keistraat om 14u voor een begeleid bezoek aan de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken”. Nadien vertrekken we samen richting Lepelstraat voor een initiatie Reiki. Het eind is voorzien rond 17 uur – 17u30.

ARRANGEMENT 3 - Achter de schermen van een mammografische eenheid

In het bevolkingsonderzoek is de mammografische eenheid cruciaal. Hier neemt de radioloog röntgenfoto's van je borsten en bestudeert de foto's voor een eerste keer, die dan voor een 2^{de} en 3^{de} opinie naar het Centrum voor Borstkankeropsporing in Gent gaan. De twee erkende mammografische eenheden in Wetteren, ASZ Wetteren en de praktijk van Dr. Penne, laten je kennismaken met hun apparatuur en werkwijze. Een unieke kans om een blik te werpen achter de schermen van de borstkankeropsporing.

Erkende mammografische eenheid ASZ Wetteren – Dr. Spruyt D.en Dr. Milants W.:

Data: 06/05/2011

Aantal deelnemers: max. 15 personen

Kostprijs: gratis – maar vooraf wel inschrijven

Begin- en einduur:

Je wordt in de Keistraat verwacht om 15u45 om samen met een gids de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken” te bezoeken. Nadien vertrekken we gezamenlijk richting ASZ Wetteren voor een bezoek aan de mammografische eenheid. Het einde is voorzien rond 18u30 – 19u.

Erkende mammografische eenheid Dr. Penne:

Data: 17/05/2011 (avondbezoek) & 27/05/2011 (namiddagbezoek)

Aantal deelnemers: max. 15 personen per sessie

Kostprijs: gratis – maar vooraf wel inschrijven

Begin- en einduur:

Op 17/05 word je in de Keistraat verwacht om 17u45 om samen met een gids de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken” te bezoeken. Nadien vertrekken we gezamenlijk naar de praktijk van Dr. Penne. Het einde is voorzien rond 20u30 – 21u.

Op 27/05 word je in de Keistraat verwacht om 13u45 om samen met een gids de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken” te bezoeken. Nadien vertrekken we gezamenlijk naar de praktijk van Dr. Penne. Het einde is voorzien rond 16u30 – 17u.

ARRANGEMENT 4 – Initiatie Yoga

Yoga bestaat uit een systeem van oefeningen om beheersing over de geest en vooral het lichaam te verkrijgen, waarbij voornamelijk de ademhaling belangrijk is.. In deze 2 uur durende sessie leer je enkele basisoefeningen aan en staan we stil bij het ontstaan en de betekenis van Yoga. Makkelijke, losse kledij is aan te raden – breng zeker ook een matje mee. Heb je zelf geen matje dan proberen wij in een alternatief te voorzien.

Data: 11/05/2011

Aantal deelnemers: max. 12 personen

Kostprijs: gratis – maar vooraf wel inschrijven

Begin- en einduur:

Je wordt verwacht in de Keistraat om 14u voor een begeleid bezoek aan de interactieve tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken”. Nadien vertrekken we samen richting Lepelstraat voor een initiatie Yoga. Het eind is voorzien rond 17 uur – 17u30.

ARRANGEMENT 5 - Workshop met kruiden

Moeder natuur schonk ons vele kruiden ter verzachting van allerhande kwaaltjes. We staan stil bij enkele kruiden die interessant zijn bij keelpijn, spijsverteringsklachten, verkoudheid, wonden, slapeloosheid, Je maakt ook een kruidenzalf ter verzachting bij wondjes, sneetjes, rode babybiljetjes, ... en andere huidprobleempjes. Deelnemers brengen best een keukenhanddoek en een sponsje mee.

Data: 12/05/2011 (avondworkshop) & 23/05/2011 (namiddagworkshop)

Aantal deelnemers: max. 20 per sessie

Kostprijs: 2,50 euro/per deelnemer (ter plaatse te betalen) voor het zelfgemaakt kruidenzalfje

Begin- en einduur:

Op donderdag 12/05 word je verwacht in de Keistraat om 19u. Eerst er een begeleid bezoek aan de interactieve tentoonstelling "Laat naar je borsten kijken", dit neemt max. 1 uur in beslag. Nadien vangen we aan met de workshop die zo'n 2 uur zal duren. Het einde is voorzien rond 22u – 22u30.

Op maandag 23/05 word je verwacht in de Keistraat om 13u30. De workshop duurt een 2 tal uur. Het bezoek aan de interactieve tentoonstelling "Laat naar je borsten kijken" zal aanvangen na de workshop. Het einde is voorzien rond 16u30 – 17u.

Bezoek aan tentoonstelling met gids (zonder extra activiteit)

Wil je de interactieve tentoonstelling "Laat naar je borsten kijken" bezoeken met begeleiding van een gids, buiten het voorziene activiteitenaanbod ? Dan kan dat je hiervoor contact opnemen met Els Jacobs op het nummer 09/365.46.11 of met Els Monsaert op het nummer 09/365.46.08. We doen al het mogelijke om in onderling overleg over datum en uur een gids ter beschikking te stellen.

Data: nog te bepalen

Aantal deelnemers: max. 15 à 20 personen

Kostprijs: gratis

Begin- en einduur: nog te bepalen

Locatie: polyvalente zaal Keistraat 5 te 9270 Laarne – ingang via bibliotheek

Hoe schrijf je in ?

Stap 1: Bekijk het programma en maak je keuze – **opgelet inschrijven kan pas vanaf 15.03.2011 !!**

Stap 2: Inschrijven kan enkel telefonisch op volgende nummers 09/365.46.11 Els Jacobs – 09/365.46.08 Els Monsaert – tijdens de openingsuren van het gemeentehuis Laarne.

Vermeld duidelijk voor welk arrangement je inschrijft, welke datum je kiest en met hoeveel personen je komt. Vermeld ook duidelijk je naam, adres en telefoonnummer, zodat we je kunnen contacteren in geval van problemen.

Stap 3: Zorg dat je op de afgesproken dag en uur op de afgesproken plaats bent. Een verantwoordelijke zal je verwelkomen en verder begeleiden gedurende het bezoek aan de tentoonstelling en/of het arrangement.

2. EXTRA ACTIVITEITEN

- ♥ Ons vrouwelijk promoteteam staat een aantal momenten en locaties klaar om een babbeltje te slaan en vragen rond het thema te beantwoorden : oa. een aantal keer op de wekelijkse markt te Laarne, bij de diverse grotere winkels in onze gemeente, Lichtjeswandeling KVLV, Je kan er ook terecht voor brochures en een roze lintje.
- ♥ Wie er niet kan bij zijn en toch informatie wil over het thema kan, terecht op de website www.borstkankeropsporing.be.
- ♥ Het volledige programma kan ook bekeken worden op de website www.laarne.be
- ♥ In de bibliotheek Laarne / Kalken staat er gedurende de maand mei een specifieke stand met boeken, werken ,films rond het thema “kanker”.
- ♥ Maak kennis met de verschillende kunstenaars die **hun** werken mbt. tot het thema exposeren. De werken zijn te bezichtigen oa. in de polyvalente zaal tussen de tentoonstelling “Laat naar je borsten kijken”.
- ♥ Op vrijdag 29 april 2011 gaat in zaal Skala het **Toneelstuk “Wintertulpen”** door. Dit is een theatermonoloog van Marleen Merckx naar het boek “Chemo” van Christine Lafaille, in bewerking en regie van Steph Goosens. Toegangskaarten kosten 6 euro – de opbrengst van de kaarten wordt integraal gestort aan de Vlaamse Liga tegen Kanker. De voorstelling start om 19uur30, de deuren gaan open om 19u.
Kaarten kunnen enkel afgehaald worden aan het loket Wonen en Welzijn tijdens de openingsuren van het gemeentehuis (bij Els Jacobs / Els Monsaert) en dienen meteen betaald te worden.
Er zijn slechts 250 kaarten –er snel bijzijn is dus de boodschap. **De verkoop van de kaarten start op 15.03.2011. Op is op !!**

Openingsuren gemeentehuis : Ma- Do : 9u tot 11u45 – Vrij : 9u tot 12u45 Di : 14u – 18u45 Woe : 14u – 16u45	Meer informatie nodig of nog vragen : Mevrouw Jacobs Els op het nummer 09/365.46.11 Mevrouw Monsaert Els op het nummer 09/365.46.08
--	--